ACTA N° 076

RESPIRO AL CUIDADOR

FECHA: Chía, 20/02/2024

HORA: 3:40 pm.

LUGAR: Zona de comedor y salón de capilla comunidad de cuidado La Macarena.

TEMA: ENFRENTÁNDOME A MÍ MISMO-JUEGO: "EL QUEMADO"

ASISTENTES: Talento humano conformado por equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales.

Eje de atención: Cuidado Integral

Línea de atención: Respiro al cuidador

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a talento humano.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Introducción: Los juegos lúdicos en los adultos, especialmente en ambientes laborales además de fortalecer sus habilidades sociales, el trabajo en equipo también reduce el estrés, ayuda a mantener las habilidades cognitivas (memoria), aumenta el tono muscular, la coordinación y el tiempo de reacción. Todos estos beneficios de los juegos lúdicos les permiten a los colaboradores de la comunidad de cuidado La Macarena les permite descubrir un mundo más allá de sí mismos, por ejemplo reencontrarse con su "Niño (a) interior".

Objetivo: Fortalecer la creatividad, trabajo en equipo, espíritu competitivo, bienestar físico y emocional en el talento humano que labora en la comunidad de cuidado La Macarena a través del juego "El quemado" como mecanismo de canalización de su energía física.

Powered by CamScanner

1. **19/02/2024 11:45 am:** Se convocan a los colaboradores en la zona de comedor, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología le realiza a los colaboradores psicoeducación con respecto a la importancia de incorporar en su vida cotidiana espacios lúdicos con su familia, conectarse consigo mismos a través actividades que le generen satisfacción personal y reencontrarse consigo mismos. Posteriormente, el profesional de psicología explica la dinámica del juego ***"El quemado"***, el cual consiste en que deben hacer dos filas, uno al lado del otro, es decir, se conformarán dos (2) equipos mirándose al frente, en medio de los dos equipos estará un persona con los brazos estirados hacia los lados y sostendrá en sus manos una pelota, el profesional de psicología en ambos equipos enumerará del 1 hasta la cantidad de miembros de cada equipo, luego el juego se inicia cuando dice en voz alta *"A quemar los (ahí dice el número de cada equipo)"*, y un jugador de cada equipo cuyo número se nombró y correrá hasta donde está la persona que esté en medio de los dos equipos sosteniendo las pelotas, el primero en llegar tomará la pelota y se la lanzará a su oponente y si la pelota lo toca el punto es para el equipo cuyo jugador agarró la pelota primero y "quemó" a su oponente. Se abre espacio para la respectiva retroalimentación y ocho (8) de los participantes manifestaron que el juego les pareció divertido y lo disfrutaron. Se finaliza la sesión.

2. **20/02/2024 3:40 pm:** Se convocan a los colaboradores en el salón de capilla, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología realiza la misma sesión a través del juego ***"El quemado"*** bajo la misma metodología y su respectiva retroalimentación, en esta oportunidad cuatro (4) de los asistentes refirieron que estas actividades se deberían realizar más a menudo e incentivan realmente espacios de diversión. Se cierra sesión

Recursos: Para las sesiones de los días 19 y 20 de febrero se utilizaron como materiales dos (2) pelotas de plástico. No se utilizaron recursos técnicos y/o tecnológicos. En ambas sesiones se contó con profesional de psicología como recurso humano.

Powered by CamScanner

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

CONVOCATORIA: Se propone una nueva convocatoria para el próximo mes según cronograma.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edinson Steffens Arteta	Psicólogo	Comunidad Cuidado La Macarena	
Ana Paulina Forero	Coordinadora	Comunidad Cuidado La Macarena	

Anexos:

- Planilla de asistencia
- Registro fotográfico

Elaboró:

Elaboró: Edinson Steffens Arteta
Psicólogo Comunidad de cuidado La Macarena

Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230233663 - 14/09/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO CUIDADOR 2. Lugar: ZONA COMEDOR 3. Fecha y hora: 19/02/2024 11:30 AM.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Beatrice Gómez N	68306297	H macar	S.6	planta	angaorczni76@gmail.com	3209765578	
2	Mara A. Castaneda	1076638447	Macarena	Costurera	Contratista	—	3143568229	
3	Lida Ibet Ulloa R.	51857080	H Macarena	R-farmacia	Contrat	—	3212159276	
4	Mayerlis de ogoa	1067401083	H macarena	S.9	planta	—	3203535525	
5	Didier Tuves	1090	H Macarena	enfermería	contratista	—	3213280744	
6	Juliana Araque N.	1090	Macarena	R. Ambiental	Contratista	—	3003493966	
7	Angel Higuera	1094265145	Macarena	Nutricionista	Contratista	—	3204173640	
8	Jean Carlos Diaz	1014207941	Macarena	Administrativo	Contratista	—	7202250749	
9	Edwin Castaneda	1076566444	Hogal Macarena	Enfermero	Planta	—	3208843837	
10	Ena Galvis	1100551816	Hogar Macarena	Enfermera	planta	—	—	
11	Alba Gomez	1118	Macarena	Enfermera	Planta	—	—	
12	Tatiana Cárdenas	1072707574	Hogar Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	—	3173155643	
13	Yuri Penaloza	35426894	Hogar macarena	Enfermeria	Planta	—	3197316009	
14	Johanna Pantoja	63555896	Hogar macarena	auxiliar enfermería	Planta	—	3170798477	
15	Martha Falla	35472147	Macarena	domestica	P. servi	—	3021703773	
16	Jady Perez M	35.429.7	H MACARENA	Aux de Enfe.	Planta	—	313-8809279	
17	Jady Rondon	1057267849	Macarena	TSeca	Planta	—	3143912961	
18	Cristian Bucheli	1077	Comunidad ciudad de Macarena	Cocinero.	Contratista.		3014012014.	
19	Maria Angel C	1098	Macarena	Auxiliar	Contratista	diangelcolgoma	3164143108	
20	Fernanda Nora	1098	H Macarena	S.9	Planta	—	3125544380	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230239B3 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: REFIRD CUIDADOR 2. Lugar: SALON DE CAPILLA 3. Fecha y hora: 20/02/2024 3:40 P.M.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Cindy Agudelo	1012648918	Hogar la Macarena	Aux Enfermera	Planta	— o — o —	3107598957	
2	Dina Chicangana	66917684	Hogar la Macarena	Aux Enf	planta	— —	—	
3	Karen Melisa Leon	1006819901	Hogar la Macarena	Aux Enfermeria	Planta	— o —	3202423407	
4	Angie Perez	1012605861	Hogar la Macarena	Aux enfermeria	Planta	— o —	—	
5	Yaimeris Pixies	30666917	Hogar la Macarena	S G	Planta	— o —	3224623796	
6	Alejandra Navarrete	1020A250	H. Macarena	Enfermera	Contratista	— / —	3213666651	
7	Ana Paulina Torres	35413872	La Macarena	Coordinadora	Planta	— o —	3202484325	
8	ANGIE MONTAÑEZ	1005343393	Hogar la Macarena	S. S	Planta	— — — —	— — —	
9	Leidy Camacho	1019095068	Macarena	S.S	Planta	—	3045500988	
10	Carolina Hernandez	1072458145	Hogar la Macarena	Aux Enfermera	planta	— 11 —	3229072629	
11	Ingrid Cuervo	1033710551	Hogar la Macarena	Aux Enfermera	Planta	— 11 —	3054067541	
12	Ivan Vargas Heraz	94462405	Hogar la Macarena	Enfermero	Planta	— o —	— o —	
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: JUEGO “EL QUEMADO”.
FECHA Y HORA: 19/02/2024 11:45 AM
AREA: PSICOLOGÍA





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: JUEGO “EL QUEMADO”.
FECHA Y HORA: 20/02/2024 3:40 PM
AREA: PSICOLOGÍA



